


 Утверждаю:
 Заведующий МАДОУ детский сад № 41
 «Ласточка» г. Улан-Удэ
 /О.В.Иванова/

УЧЕБНЫЙ ПЛАН (МЛАДШАЯ ГРУППА) РАСПИСАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Виды деятельности	Количество образовательных ситуаций и занятий в неделю
Двигательная	2 занятия по физической культуре
Коммуникативная: Развитие речи	1 образовательная ситуация
Познавательно-исследовательская	2 образовательные ситуации
Изобразительная, конструирование	2 образовательные ситуации
Музыкальная	2 образовательные ситуации
Чтение художественной литературы	1 образовательная ситуация
Итого	10

СОВМЕСТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

ФОРМЫ	Формы совместной образовательной деятельности	
Общение, беседы	Ежедневно	
Индивидуальная игра	Ежедневно	
Совместная игра (сюжетно-ролевая игра и другие)	2 игры	
Музыкально-театрализованная деятельность	1-2 раза в неделю	
Досуги и развлечения	1-2 раза в неделю	
Подвижные игры	Ежедневно	
Наблюдения в природе (на прогулке)	Ежедневно	
Опыты и эксперименты, наблюдения	1-2 раза в неделю	
Творческая деятельность	1-2 раза в неделю	
Сенсорные и интеллектуальные игры	1-2 раза в неделю	
Самообслуживание и элементарный бытовой труд	Ежедневно	

САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ

Виды деятельности	Распределение времени в течение дня	
Игры, общение	10-50 минут	
Самостоятельные игры в 1-ой половине дня	20 минут	
Самостоятельная деятельность на прогулке	1 час – 1 часа 30 минут	
Игры, досуги, общение по интересам во 2-ой половине дня	40 минут	
Самостоятельная деятельность на прогулке	40 минут	
Игры перед уходом домой	15-50 минут	



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ детский сад № 41
«Ласточка» г. Улан-Удэ
/О.В.Иванова/

УЧЕБНЫЙ ПЛАН (СРЕДНЯЯ ГРУППА)

РАСПИСАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Виды деятельности	Количество образовательных ситуаций и занятий в неделю
Двигательная	3 занятия по физической культуре
Коммуникативная: Развитие речи	1 образовательная ситуация
Познавательно-исследовательская	2 образовательные ситуации
Изобразительная, конструирование	2 образовательные ситуации
Музыкальная	2 образовательные ситуации
Чтение художественной литературы	1 образовательная ситуация
Итого	11

СОВМЕСТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

ФОРМЫ	Формы совместной образовательной деятельности	
Общение, беседы	Ежедневно	
Индивидуальная игра	Ежедневно	
Совместная игра (сюжетно-ролевая игра и другие)	3 игры	
Музыкально-театрализованная деятельность	1-2 раза в неделю	
Досуги и развлечения	1-2 раза в неделю	
Подвижные игры	Ежедневно	
Наблюдения в природе (на прогулке)	Ежедневно	
Опыты и эксперименты, наблюдения	1-2 раза в неделю	
Творческая деятельность	1-2 раза в неделю	
Сенсорные и интеллектуальные игры	1-2 раза в неделю	
Самообслуживание и элементарный бытовой труд	Ежедневно	

САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ

Виды деятельности	Распределение времени в течение дня	
Игры, общение	10-50 мин.	
Самостоятельные игры в 1-ой половине дня	15 мин.	
Самостоятельная деятельность на прогулке	1 час – 1 час 30 минут	
Игры, досуги, общение по интересам во 2-ой половине дня	30 минут	
Самостоятельная деятельность на прогулке	40 минут	
Игры перед уходом домой	15-50 минут	



УЧЕБНЫЙ ПЛАН (СТАРШАЯ ГРУППА)

РАСПИСАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Виды деятельности	Количество образовательных ситуаций и занятий в неделю
Двигательная	2 занятия по физической культуре + 1 занятие на воздухе
Коммуникативная: Развитие речи	2 образовательные ситуации Обучение грамоте: 1 образовательная ситуация
Познавательно-исследовательская	3 образовательные ситуации
Изобразительная, конструирование	2 образовательные ситуации
Музыкальная	2 образовательные ситуации
Чтение художественной литературы	1 образовательная ситуация
Итого	14

СОВМЕСТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

ФОРМЫ	Формы совместной образовательной деятельности	
Общение, беседы	Ежедневно	
Индивидуальная игра	3	
Совместная игра (сюжетно-ролевая игра и другие)	3	
Музыкально-театрализованная деятельность	1-2 раза в неделю	
Досуги и развлечения	1-2 раза в неделю	
Подвижные игры	Ежедневно	
Наблюдения в природе (на прогулке)	Ежедневно	
Опыты и эксперименты, наблюдения	1-2 раза в неделю	
Творческая деятельность	1-2 раза в неделю	
Сенсорные и интеллектуальные игры	1-2 раза в неделю	
Самообслуживание и элементарный бытовой труд	Ежедневно	

САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ

Виды деятельности	Распределение времени в течение дня	
Игры, общение	10-50 мин.	
Самостоятельные игры в 1-ой половине дня	15 мин.	
Самостоятельная деятельность на прогулке	1 час – 1 час 40 минут	
Игры, досуги, общение по интересам во 2-ой половине дня	30 минут	
Самостоятельная деятельность на прогулке	40 минут	
Игры перед уходом домой	15-50 минут	



УЧЕБНЫЙ ПЛАН (ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА)

РАСПИСАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Виды деятельности	Количество образовательных ситуаций и занятий в неделю
Двигательная	2 занятия по физической культуре + 1 занятие на воздухе
Коммуникативная: Развитие речи	2 образовательные ситуации Обучение грамоте: 1 образовательная ситуация
Познавательно-исследовательская	3 образовательные ситуации
Изобразительная, конструирование	2 образовательные ситуации
Музыкальная	2 образовательные ситуации
Чтение художественной литературы	1 образовательная ситуация
Итого	14

СОВМЕСТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

ФОРМЫ	Формы совместной образовательной деятельности	
Общение, беседы	Ежедневно	
Индивидуальная игра	3 игры	
Совместная игра (сюжетно-ролевая игра и другие)	3 игры	
Музыкально-театрализованная деятельность	1-2 раза в неделю	
Досуги и развлечения	1-2 раза в неделю	
Подвижные игры	Ежедневно	
Наблюдения в природе (на прогулке)	Ежедневно	
Опыты и эксперименты, наблюдения	1-2 раза в неделю	
Творческая деятельность	1-2 раза в неделю	
Сенсорные и интеллектуальные игры	1-2 раза в неделю	
Самообслуживание и элементарный бытовой труд	Ежедневно	

САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ

Виды деятельности	Распределение времени в течение дня	
Игры, общение	10-50 мин.	
Самостоятельные игры в 1-ой половине дня	15 мин.	
Самостоятельная деятельность на прогулке	1 час – 1 час 40 минут	
Игры, досуги, общение по интересам во 2-ой половине дня	30 минут	
Самостоятельная деятельность на прогулке	40 минут	
Игры перед уходом домой	15-50 минут	

Утверждаю:
 Заведующий МАДОУ детский сад № 41
 «Ласточка» г. Улан-Удэ
 /О.В.Иванова/



Режим дня для детей с 12 часовым пребыванием в ДОУ в холодный период года

Младшая группа

№	Организационные формы	Время
1.	Прием детей, опрос, осмотр	7.00 – 7.55
2.	Утренняя гимнастика	7.55 – 8.00
3.	Игровая деятельность	8.00 – 8.15
4.	Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры), завтрак	8.15 – 8.35
5.	Двигательная активность, игровая деятельность	8.35 – 8.55
6.	Подготовка к образовательной деятельности	8.55 – 9.00
7.	Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 9.10 (10 мин)
8.	Двигательная активность, игровая деятельность	9.10 – 9.25
9.	Игровая деятельность, подготовка к прогулке	9.25 – 9.50
10.	Дневная прогулка: Наблюдения Трудовая деятельность Подвижные игры Самостоятельная деятельность Индивидуальная работа с детьми	9.50 – 11.30
11.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30 – 11.40
12.	Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.00
13.	Дневной сон	12.00 – 15.00 (3 часа)
14.	Постепенный подъем Гимнастика после сна Гигиенические процедуры	15.00 – 15.20
15.	Игры, самостоятельная деятельность	15.20 – 15.40
16.	Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00
17.	Непосредственно образовательная деятельность	16.00 – 16.10 (10 мин)
18.	Двигательная активность, игровая деятельность, кружковая работа	16.10 – 18.00
19.	Подготовка к ужину (гигиенические процедуры), ужин	18.00 – 18.10
20.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	18.10 – 19.00

Объем образовательной нагрузки в первой половине дня – 10 мин



**Режим дня для детей с 12 часовым пребыванием в ДОУ
в холодный период года**

Средняя группа

<i>№</i>	<i>Организационные формы</i>	<i>Время</i>
1.	Прием детей, опрос, осмотр	7.00 – 8.05
2.	Утренняя гимнастика	8.05 – 8.10
3.	Игровая деятельность	8.10 – 8.25
4.	Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры), завтрак	8.25 – 8.45
5.	Двигательная активность, игровая деятельность	8.45 – 8.55
6.	Подготовка к образовательной деятельности	8.55 – 9.00
7.	Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 9.20 (20 мин)
8.	Двигательная активность, игровая деятельность	9.20 – 9.50
9.	Непосредственно образовательная деятельность	9.50 – 10.10(20 мин)
10.	Игровая деятельность, подготовка к прогулке	10.10 – 10.20
11.	Дневная прогулка: Наблюдения Трудовая деятельность Подвижные игры Самостоятельная деятельность Индивидуальная работа с детьми	10.20 – 12.00
12.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00 – 12.20
13.	Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.40
14.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.00
15.	Постепенный подъем Гимнастика после сна Гигиенические процедуры	15.00 – 15.30
16.	Игры, самостоятельная деятельность	15.30 – 15.45
17.	Подготовка к полднику, полдник	15.45 – 16.05
18.	Чтение художественной литературы	16.05 – 16.25
19.	Двигательная активность, игровая деятельность, кружковая работа	16.25 – 18.00
20.	Подготовка к ужину (гигиенические процедуры), ужин	18.00-18.10
21.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	18.10-19.00

Объем образовательной нагрузки в первой половине дня – 20 мин



Режим дня для детей с 12 часовым пребыванием в ДОУ
в холодный период года
Старшая группа

<i>№</i>	<i>Организационные формы</i>	<i>Время</i>
1.	Прием детей, опрос, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
2.	Игровая деятельность	8.00 – 8.10
3.	Утренняя гимнастика	8.10 – 8.15
4.	Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры), завтрак	8.15 – 8.45
5.	Двигательная активность, игровая деятельность	8.45 – 8.55
6.	Подготовка к образовательной деятельности	8.55 – 9.00
7.	Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 9.25 (25 мин)
8.	Двигательная активность, игровая деятельность	9.25 – 9.40
9.	Непосредственно образовательная деятельность	9.35 – 9.55 (20 мин)
10.	Игровая деятельность, подготовка к прогулке	9.55 – 10.20
11.	Дневная прогулка: Наблюдения Трудовая деятельность Подвижные игры Самостоятельная деятельность Индивидуальная работа с детьми	10.20 – 12.20
12.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.20 – 12.25
13.	Обед	12.25 – 12.45
14.	Дневной сон	12.45 – 15.00
15.	Постепенный подъем Динамический час Гигиенические процедуры	15.00 – 15.20
16.	Игры, самостоятельная деятельность	15.20 – 15.35
17.	Совместная деятельность	15.35 – 16.00
18.	Подготовка к полднику, полдник	16.00 – 16.10
19.	Чтение художественной литературы	16.10 – 16.25
20.	Двигательная активность, игровая деятельность, кружковая работа	16.25 – 18.00
21.	Подготовка к ужину (гигиенические процедуры), ужин	18.00-18.10
22.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	18.10-19.00

Объем образовательной нагрузки в первой половине дня – 45 мин.



Режим дня для детей с 12 часовым пребыванием в ДОУ в холодный период года

Подготовительная группа

№	Организационные формы	Время
1.	Прием детей, опрос, осмотр	7.00 – 8.00
2.	Игровая деятельность	8.00 – 8.15
3.	Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
4.	Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры), завтрак	8.25 – 8.50
5.	Двигательная активность, игровая деятельность	8.50 – 9.00
6.	Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 9.30(30 мин)
7.	Двигательная активность, игровая деятельность	9.30 – 9.40
8.	Непосредственно образовательная деятельность	9.40 – 10.10(30 мин)
9.	Двигательная активность, игровая деятельность	10.10 – 10.20
10.	Совместная деятельность	10.20 – 10.50
11.	Подготовка к прогулке	10.50 – 11.00
12.	Дневная прогулка: Наблюдения Трудовая деятельность Подвижные игры Самостоятельная деятельность Индивидуальная работа с детьми	11.00– 12.30
13.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.30 – 12.40
14.	Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00
15.	Подготовка ко сну, дневной сон	13.00– 15.00
16.	Постепенный подъем- Динамический час- Гигиенические процедуры	15.00 – 15.25
17.	Игры, самостоятельная деятельность	15.25 – 15.55
18.	Подготовка к полднику, полдник	15.55 – 16.15
19.	Чтение художественной литературы	16.15 – 16.30
20.	Игры, самостоятельная деятельность	16.30 – 17.00
21.	Подготовка к ужину. Ужин	17.00 – 17.20
22.	Подготовка к прогулке, прогулка, игровая деятельность, уход детей домой	17.20 – 19.00

Объем образовательной нагрузки в первой половине дня – 60 мин.



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868576026

Владелец Иванова Ольга Викторовна

Действителен с 19.04.2022 по 19.04.2023