**Правильная подготовка ребенка к школе**

Первый класс, как бы сильно ребенок туда ни хотел, — это всегда стресс. И задача родителя — позаботиться о том, чтобы он как можно мягче перенес смену обстановки и стал частью коллектива. Чтобы помочь вам в этом, мы собрали в статье советы психологов о том, как правильно подготовить ребенка к школе в домашних условиях.

**6 советов родителям, как подготовить ребенка к школе**

1) Выберите форму обучения.

Всего есть 3 формы обучения: очная, очно-заочная и заочная. Главное отличие между ними — это время, которое школьник проводит с учителем.

Очная форма — стандартная для общеобразовательных школ, к которой мы все привыкли. Ребенок на очном обучении ходит на уроки в течение учебного года и получает знания от учителя от «а» до «я».

В очно-заочной форме ученик посещает школу реже. Часть теории ему объясняет преподаватель, остальную программу школьник изучает сам.

Заочная же форма оставляет всю теорию в руках ребенка. Роль учителя в этом случае — выдать ученику задания для практики и потом проверить его знания на тестах, контрольных работах и экзаменах.

2) Позаботьтесь о моральной подготовке.

Школа — это непростой этап, который круто перевернет жизнь ребенка. Особенно если он не ходил в детский сад и не знает, как это — долго быть без мамы среди других людей. И ваша задача — подготовить к школе ребенка так, чтобы он перенес эти изменения как можно лучше.

- заранее познакомьте будущего ученика с одноклассниками и классным руководителем;

- сводите сына или дочь на несколько подготовительных занятий, дайте привыкнуть к вашему отсутствию;

- запишите ребенка на онлайн-курсы дошкольной подготовки, где психологи и педагоги помогают привыкнуть к формату уроков;

- тренируйте память и внимание ребенка с помощью специальных заданий.

3) Помогите привыкнуть к новому распорядку.

Когда ребенок пойдет в школу, ему придется жить по-новому, непривычному графику. Больше не будет тихого часа между занятиями, а вечером дома нужно будет делать домашнее задание. Чтобы это не обернулось стрессом для будущего ученика, постарайтесь заранее и постепенно ввести новый режим сна и распорядок дня.

4) Научите быть частью общества

Каждый родитель, который хочет правильно подготовить ребенка к школе, должен помочь ему стать частью нового коллектива. Для этого нужно развить в нем 4 качества, важных для каждого первоклассника.

4.1. Быть самостоятельным

Объясните ребенку, что он достаточно большой и может сам справляться с некоторыми взрослыми заданиями. Покажите ему до начала учебного года, как правильно:

- опрятно одеваться;

- умываться и чистить зубы;

- завязывать шнурки;

- собирать портфель в школу;

- заполнять дневник.

Однако помните — доверяйте часть дел ребенку, но не бросайте его с ними один на один. Будущий школьник должен понимать, что он всегда может прийти к вам с вопросом или попросить помощи.

4.2. Быть дружелюбным

Ваша задача — рассказать сыну или дочери, как принято общаться с одноклассниками. Объясните ребенку перед школой, почему нельзя обзываться и вступать в драки. Родителю важно донести, как правильно реагировать на конфликты и разрешать их, никого не обидев.

4.3. Быть усидчивым

Школьные занятия длятся слишком долго для тех детей, кто еще к ним не привык. Чтобы смягчить адаптацию, советуем заранее подготовить ребенка к долгим урокам в школе и раз в день заниматься с ним. Можно начать с 15 минут, а после увеличить нагрузку до 30.

4.4. Быть вежливым

Базовые нормы этикета — это правила, которые должен знать каждый первоклассник. В первую очередь объясните, почему нужно уважать других людей и говорить «здравствуйте», «до свидания», «спасибо» и «пожалуйста».

Кроме того, нужно донести до ребенка, как вести себя на переменах между уроками. Расскажите ему, что в школе нельзя кричать, портить чужие вещи, а бегать стоит только на физкультуре.

5) Мотивируйте учиться

Поначалу маленькие школьники с охотой бегут на занятия в первом классе. Им интересны новые сверстники, школьная атмосфера, форма, тетради, ручки и карандаши. Однако придет время, когда ребенок привыкнет к новому и поймет, что учиться — это трудно. Начнется усталость, капризы и нежелание делать домашнее задание.

Чтобы этого не произошло, психологи советуют с самого начала объяснить ребенку, что такое школа и для чего нужно учиться. Для этого отталкивайтесь от его интересов. Например, если сын или дочь мечтают конструировать роботов, расскажите, что для этого нужно хорошо знать русский язык и математику, а в более старших классах — английский, химию, физику и биологию. Будет здорово, если вы поддержите интересы ребенка и будете ходить с ним на профильные выставки, запишете в кружок, будете делать поделки вместе. Это еще больше разожжет его увлечение и замотивирует учиться.

6) Расскажите, как распределять дела и время

Чтобы правильно самой подготовить ребенка к школе, нужно научить его планировать свой день самостоятельно. При этом не забывайте следить, чтобы этот план был сбалансированным.

Убедитесь, что ребенок понимает, сколько времени длится урок, сколько уроков его ждет и сколько он пробудет в школе в этот день.

Не пытайтесь полностью нагрузить ребенка учебой. В дне школьника должен быть баланс между уроками и отдыхом.

Важно, чтобы ребенку хватало времени заниматься хобби дома, ходить в кружки по интересам и на секции. Но только в том случае, если он сам этого хочет.

7) Убедитесь, что ребенок готов к школьной программе

Трудно начать учиться, если нет базовых знаний. Чтобы в первом классе ребенок не чувствовал себя хуже остальных и с первых уроков не потерял интерес, позаботьтесь о том, чтобы он был знаком с основами предметов. Разберемся, что должен знать будущий первоклассник до школы.

7.1. Математика

Чтобы подготовить ребенка к занятиям по математике в школе, его нужно научить:

- считать от нуля до двадцати и обратно;

- складывать и вычитать числа в пределах десяти;

- отличать фигуры — квадрат, круг, треугольник, овал, ромб, прямоугольник;

- решать несложные задачи на логику — в том числе, из группы предметов выбирать лишний.

Список состоит лишь из нескольких обобщенных пунктов, которые помогут ребенку сформировать представление о математике перед первым классом.

7.2. Русский язык

Для подготовки к занятиям по русскому языку в школе дети должны:

- отличать звуки друг от друга (гласные от согласных и т.д.);

- знать алфавит;

- писать печатные буквы;

- составлять и пересказать короткий и простой рассказ;

- ответить на вопросы по тексту, выделять главную мысль.

Будет здорово, если к 1 классу у ребенка уже будет развит навык чтения по слогам.

7.3. Окружающий мир

Каждому ученику первого класса полезно иметь базовые знания о природе и человеке, чтобы комфортно чувствовать себя на уроках окружающего мира:

- различать животных и некоторые растения;

- определять живое и неживое;

- знать времена года и суток;

- называть месяцы и дни недели;

- части тела человека и животных;

- рассказывать о явлениях природы.

Мы перечислили лишь некоторые базовые представления, которыми должен обладать ребенок в первом классе. Окружающий мир многогранен, от простого быта до первичных знаний о мире: о Земле, о существах, которые населяют нашу природу и т.д. Все это будет полезно ребенку и поможет ему развить кругозор.

7.4. Общие знания

Есть вещи, которые не относятся к школьным предметам, но их тоже важно знать ребенку:

- свои фамилию, имя и отчество;

-имена родителей;

- адрес, по которому ребенок живет;

- время;

- популярные праздники;

- цвета;

- правила дорожного движения для пешеходов.

8) Подготовьте рабочее место

Позаботьтесь о том, чтобы место, где школьник будет учиться, было удобным и безопасным для здоровья. Вот несколько рекомендаций, как лучше подготовить рабочее место ребенка к школе:

- купите удобный стул со спинкой, который снизит нагрузку на позвоночник. Хорошо, если его можно будет регулировать — по мере роста ребенка привычная мебель станет неудобна.

- подберите стол правильной высоты, на пару см ниже груди. Убедитесь, что он достаточно широк и вмещает компьютер, тетради, учебники.

- убедитесь, что размеры стола и стула позволяют ребенку без усилий ставить ноги на пол и класть руки на стол ниже уровня груди.

- поставьте монитор компьютера так, чтобы во время работы школьник смотрел прямо или слегка ниже.

Не забудьте об освещении, купите настольную лампу. Хороший вариант — та, что крепится на монитор. Она не засвечивает экран, не бьет светом в глаза и хорошо освещает рабочее пространство.

**Как подготовить ребенка к школе с помощью игр?**

Игра — это ведущий вид деятельности ребенка в дошкольном возрасте. Психологи считают, что любое обучение должно проходить в игровой форме: ненавязчиво, ненасильственно. Существует много современных игр: дидактических (с образовательной целью) и не дидактических, настольных, устных, компактных, через которые можно изучать все — от букв до чисел.

Обучающие игры — лучший способ развить интеллект сына или дочери так, чтобы ребенок полюбил учиться и не заскучал в процессе. Мы собрали 3 развивающих игры, которые помогут маме самой подготовить ребенка к школе.

Задание «Найди и обведи»: запоминаем буквы

Дайте будущему школьнику страницу из газеты или журнала и попросите найти и везде выделить карандашом какую-либо букву. Например, все «б».

Задание «Что это?»: тренируем речь

Родитель называет какой-либо предмет, а будущий ученик подробно описывает это. Если ребенок сомневается, подскажите ему, о каких качествах можно рассказать: цвет, форма, из чего он сделан, размер и т. д. Эта игра поможет дома подготовить ребенка к урокам русского языка в школе.

Задание «Ассоциации»: развиваем логику

Называйте ребенку слова, а его попросите подобрать к ним пару. Например, дерево — лист, дом — крыша, море — волны. Важно, чтобы он сам объяснил, почему подобрал именно такую пару к слову.

**6 рекомендаций для родителей, которые хотят подготовить ребенка к школе**

Если до этого мы говорили о том, что нужно знать детям перед первым классом, то теперь речь пойдет о родителях. Психологи отмечают: многие из мам и пап хотят как можно лучше подготовить ребенка к школе, но в то же время сами к ней не готовы. Чтобы это исправить, мы составили список правил для родителей первоклашек.

Правило №1. Не очерняйте учителя в глазах ребенка

Если вам кажется, что преподаватель поступает неправильно, лучше оставьте мысли при себе до личного разговора. Не стоит критиковать его при ребенке — так учитель потеряет авторитет в его глазах.

Правило №2. Больше общайтесь

С приходом школы в вашу жизнь ребенок будет проводить меньше времени с родителями. Ваша задача — все время поддерживать эмоциональную связь. Всегда спрашивайте, как прошел день и что было на уроках; внимательно слушайте его истории, участвуйте в диалоге. Объясните ребенку, что готовы помочь ему, если случилось что-то плохое. Тогда вы сохраните взаимное доверие, и у сына или дочери не будет причин лгать или отдаляться от вас с возрастом.

Правило №3. Не ругайте за плохие оценки

Этот практический совет поможет родителям ребенка подготовить себя к системе оценок в школе.

Запомните — оценки нельзя считать показателем интеллекта и творческих способностей детей. Ссорами из-за них вы не сделаете лучше, а только испортите отношения, заставите сына или дочь бояться вас и лгать.

Дети усваивают информацию с разной скоростью. В условиях общеобразовательной школы, где на 28–30 человек только один учитель и универсальная программа, нельзя одинаково хорошо всем объяснить материал. Всегда будут лидеры и отстающие. Это не значит, что ребенок глупый или плохой. Просто ему нужен другой подход и чуть больше времени.

Лучшее, что вы можете сделать в такой ситуации, — это найти хорошего репетитора. Он поможет развить интерес к предмету и восполнить то, что ребенок не усвоил в школе.

Правило №4. Не наказывайте, лишая отдыха

Это правило вытекает из предыдущего. Если ребенок принес из школы двойку, не запрещайте ему отдыхать. Помните, что хобби и подвижные игры со сверстниками на улице — это тоже отдых. Лишая их ребенка, вы теряете его доверие, с первого класса воспитываете неприязнь к учебе и не даете развиваться физически, творчески и социально. Это только сделает успеваемость хуже.

Правило №5. Не читайте учебники до занятий

Ребенку бывает интересно полистать новый учебник летом, но не заставляйте его учить что-то раньше времени. Так ему станет скучно на уроках.

Правило №6. Не смейтесь над ребенком

Запомните: все вопросы, которые задает дошкольник, он считает серьезными. Не смейтесь над ним, даже если слова кажутся глупыми.

В этом возрасте дети ранимы, а насмешка со стороны взрослого — особенно того, кому они так доверяют — может привести к неуверенности в себе. В будущем у такого ребенка может развиться комплекс неполноценности.

**Здоровье ребенка и подготовка к школе**

Помните, что в 7–8 лет, когда ребенок идет в первый класс, его организм активно растет и изменяется. Детям в этом время нужна физическая активность, поэтому проверьте, хорошо ли оборудован спортивный зал в выбранной школе. Будет здорово, если там есть бассейн.

Перед учебным годом ребенку полезно отдохнуть от общения с большим количеством людей и городской суеты. Психологи уверены, что восполнить моральные силы перед школой помогут мини-каникулы в деревне у бабушки с дедушкой.

**Можно ли подготовить ребенка к школе за год?**

Да, если вы готовы серьезно отнестись к вопросу и следовать советам психологов. Но помните: здраво оценивать свои силы — не значит быть плохим родителем. Если вы считаете, что без опыта, времени и знаний детской психологии не сможете все сделать правильно, доверьтесь педагогам.