

# Трезвость – это естественное состояние человека, и единственное действенное средство профилактики алкоголизма

**СОХРАНЯЙТЕ ТРЕЗВОСТЬ В СЕМЬЕ. АЛКОГОЛЬ  
РАЗРУШАЕТ СЕМЕЙНЫЕ ОТНОШЕНИЯ, ПРИНОСИТ  
СТРАДАНИЯ БЛИЗКИМ, ОСОБЕННО  
ДЕТЯМ. ТРЕЗВАЯ СЕМЬЯ –  
СЧАСТЛИВЫЕ ДЕТИ!**

**НЕ ПОКУПАЙТЕ ДЕТЯМ БЕЗАЛКОГОЛЬНОЕ  
ШАМΠΑНСКОЕ, ТАК ВЫ ПРОГРАМ-  
МИРУЕТЕ ИХ НА УПОТРЕБЛЕНИЕ  
АЛКОГОЛЯ.**

**ПРОВОДИТЕ ПРАЗДНИКИ  
ТРЕЗВО. ЭТО СДЕЛАЕТ  
ВАШИ ВОСПОМИНАНИЯ  
ЯРЧЕ, ЭКОНОМИТ ДЕНЬГИ  
И СОХРАНИТ ЗДОРОВЬЕ.**

**НЕ ДЕМОНСТРИРУЙТЕ  
ДЕТЯМ АЛКОГОЛЬНОЕ  
ПОВЕДЕНИЕ. АЛКОГОЛИЗМ  
НАЧИНАЕТСЯ С ПЕРВОЙ РЮМКИ,  
ВЫПИТОЙ ПАПОЙ ИЛИ МАМОЙ В ПРИСУТСТВИИ  
РЕБЕНКА.**

**НЕ ДАРИТЕ АЛКОГОЛЬ ДРУЗЬЯМ, ЗНАКОМЫМ.**

Не бывает «легкого» или «элитного» алкоголя. Все, что содержит спирт ( $C_2H_5OH$ ), является абсолютным ядом для всего организма, а в первую очередь для клеток головного мозга.



Министерство здравоохранения Республики Бурятия  
Республиканский центр медицинской профилактики  
им. В.Р. Бояновой

АЛКОГОЛЬ ЯВЛЯЕТСЯ ОДНОЙ ИЗ ВНЕШНИХ ПРИЧИН СМЕРТНОСТИ  
ТРУДОСПОСОБНОГО НАСЕЛЕНИЯ РОССИИ.

**УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ПРИВОДИТ К:**

- ДТП, ПРЕСТУПЛЕНИЯМ, БЫТОВЫМ УБИЙСТВАМ
- РАЗВИТИЮ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ, ИНФАРКТУ И ИНСУЛЬТУ
- ОТРАВЛЕНИЯМ
- ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЮ В ХОЛОДНОЕ ВРЕМЯ ГОДА
- РАЗВИТИЮ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ, ТАК КАК АЛКОГОЛЬ – АБСОЛЮТНЫЙ КАНЦЕРОГЕН
- ПРОИЗВОДСТВЕННОМУ И БЫТОВОМУ ТРАВМАТИЗМУ

«Культурное употребление алкоголя» не имеет никакого отношения к культуре, а служит лозунгом носителей алкогольного поведения и навязывается через рекламу лицами, получающими прибыль от продажи алкоголя.

**Безопасных доз алкоголя не существует!**

**ВЫХОД ЕСТЬ ➡ ТРЕЗВОСТЬ**

**ДАВАЙТЕ  
ЖИТЬ  
ТРЕЗВО**