

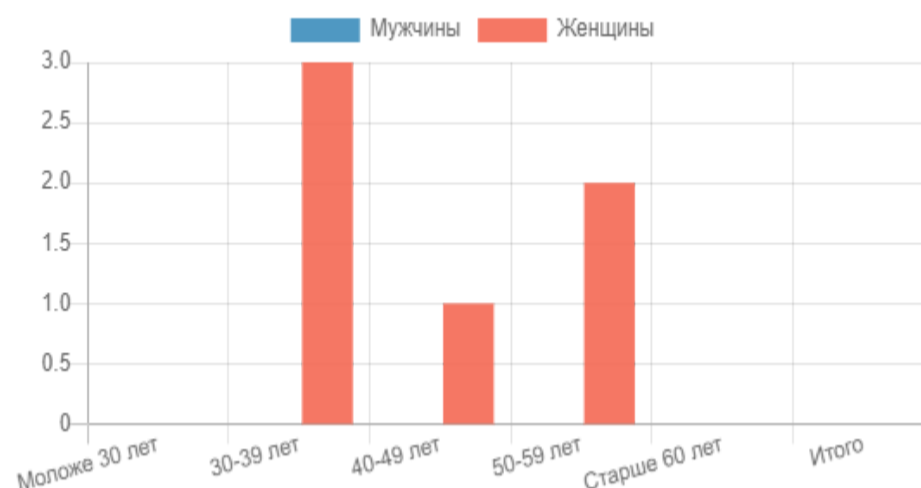
АТРИЯ

Внедрение корпоративных программ «Укрепления здоровья»

Разработано ФГБУ «Национальный медицинский центр терапии и профилактической медицины»
Минздрава России

Портрет работника

10-летние возрастные группы	Мужчины		Женщины	
	N	%	N	%
Моложе 30 лет	0	-	0	0.00
30-39 лет	0	-	3	50.00
40-49 лет	0	-	1	16.67
50-59 лет	0	-	2	33.33
Старше 60 лет	0	-	0	0.00
Итого	0		6	

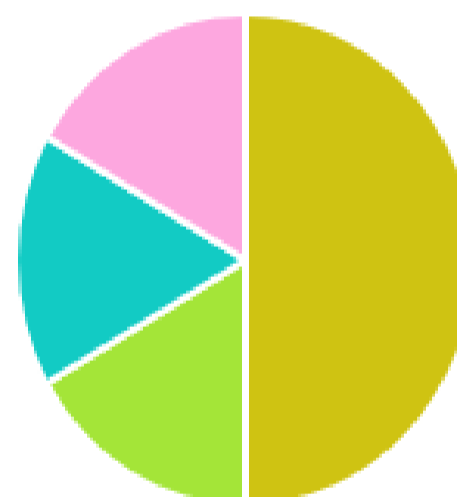


Средний возраст

Мужчины	NaN ± 0.0
Женщины	43.3 ± 8.0

Семейное положение сотрудников

Семейное положение	Ответы	
	N	%
Замужем / женат	3	50.00
Холост / не замужем	1	16.67
Вдовец / вдова	1	16.67
Гражданские отношения	1	16.67



Уровень образования сотрудников

Уровень образования		Пол		Итого
		Мужской	Женский	
Начальное или неполное среднее	N	0	0	0
	%	-	0.00	0.00
Полное среднее образование	N	0	0	0
	%	-	0.00	0.00
Профессиональное и среднее образование	N	0	2	2
	%	-	33.33	33.33
Высшее	N	0	4	4
	%	-	66.67	66.67



	N	0	6	6
Итого	%	-	100.00	100.00

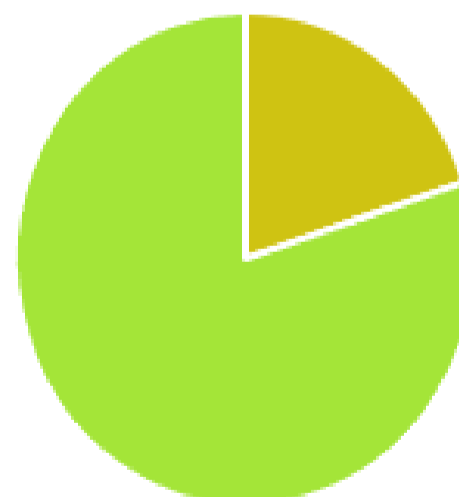
■ Что больше всего беспокоит сотрудников на рабочем месте

Больше всего беспокоит	Ответы	
	N	%
Неблагоприятный микроклимат	0	0.00
Удаленность от места жительства	0	0.00
Недостаточный уровень освещения	1	16.67
Рабочее положение стоя	0	0.00
Уровень шума	0	0.00
Монотонность и однообразие	1	16.67
Физическая нагрузка	1	16.67
Запыленность	0	0.00
Неприятные запахи	0	0.00
Непрерывное напряжение	0	0.00
Неудобное рабочее место	0	0.00
Совмещение работы с воспитанием детей	0	0.00
Двухсменный характер труда	0	0.00
Сверхурочная работа	0	0.00
Отсутствие средств индивидуальной защиты	0	0.00
Работа с асбестом	0	0.00
Риск заразиться коронавирусной инфекцией	1	16.67
Все устраивает	4	66.67



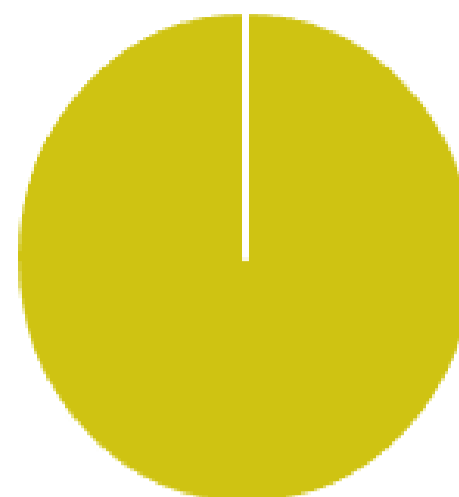
■ Как сотрудники оценивают свое здоровье

		Пол		Итого
		Мужской	Женский	
Хорошее	Частота	0	1	1
	%	-	16.67	16.67
Удовлетворительное	Частота	0	4	4
	%	-	66.67	66.67
Плохое	Частота	0	0	0
	%	-	0.00	0.00
Итого	Частота	0	5	5
	%	-	83.33	83.33



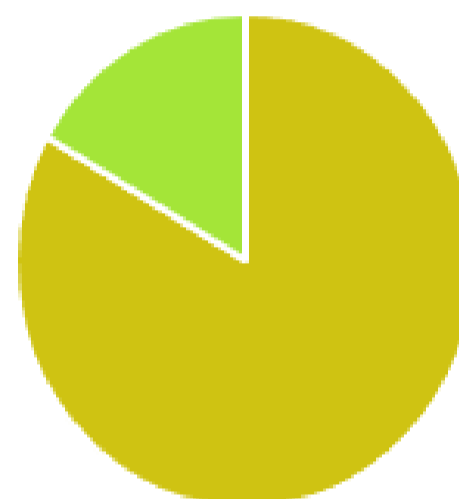
Доля сотрудников, которые подлежат периодическому медицинскому осмотру

	Ответы	
	N	%
Да	6	100.00
Нет	0	0.00
Не знаю	0	0.00



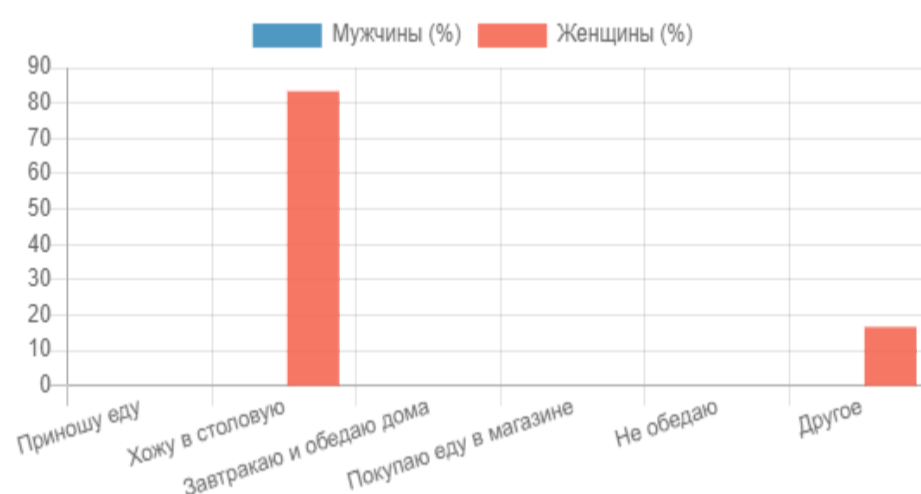
Доля сотрудников, которые прошли диспансеризацию или профилактический медицинский осмотр в течение последних 2-х лет

	Ответы	
	N	%
Да	5	83.33
Нет	1	16.67
Затрудняюсь ответить	0	0.00



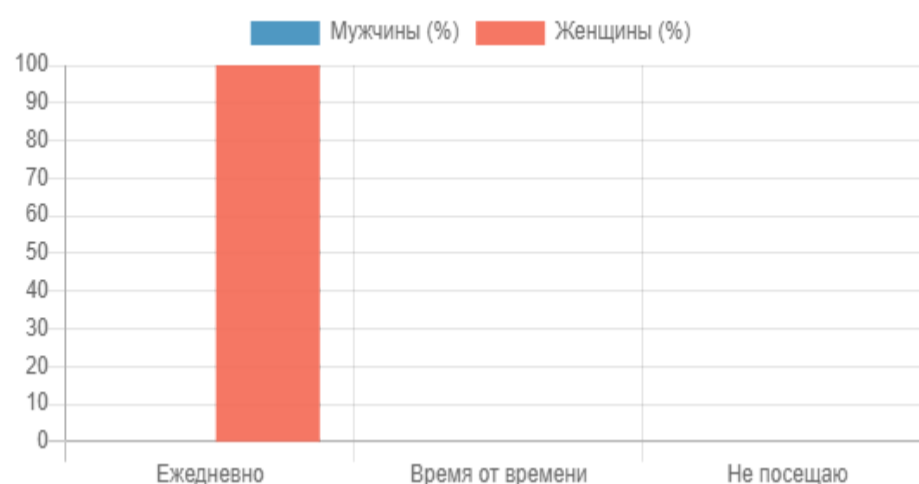
Питание работников в течение рабочего дня

		Пол		Итого
		Мужской	Женский	
Приношу еду из дома	N	0	0	0
	%	-	0.00	0.00
Хожу в столовую / кафе на территории предприятия	N	0	5	5
	%	-	83.33	83.33
Завтракаю и обедаю дома	N	0	0	0
	%	-	0.00	0.00
Покупаю еду в магазине	N	0	0	0
	%	-	0.00	0.00
Не обедаю	N	0	0	0
	%	-	0.00	0.00
Другое	N	0	1	1
	%	-	16.67	16.67
Итого	N	0	6	6
	%	-	100.00	100.00



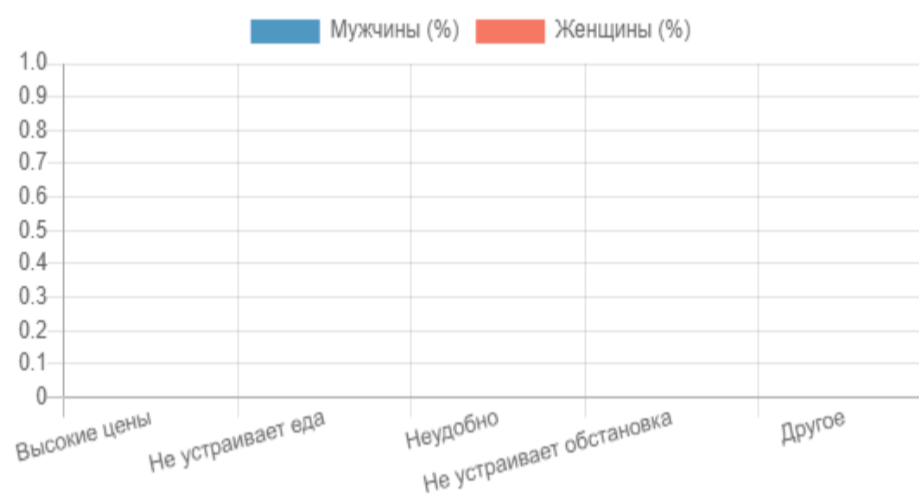
Частота посещения столовой или кафе, расположенной на территории предприятия

		Пол		Итого
		Мужской	Женский	
Посещаю ежедневно или почти каждый день	N	0	6	6
	%	-	100.00	100.00
Посещаю время от времени, хотя бы иногда	N	0	0	0
	%	-	0.00	0.00
Не посещаю или почти не посещаю	N	0	0	0
	%	-	0.00	0.00
Итого	N	0	6	6
	%	-	100.00	100.00



Причины, по которым работники не посещают столовую(кафе) на территории предприятия

		Пол		Итого
		Мужской	Женский	
Высокие цены в столовой, дорого	N	0	0	0
	%	-	-	-
Не устраивает еда (качество / разнообразие / вкус блюд)	N	0	0	0
	%	-	-	-
Неудобно (далеко ходить / большие очереди / неудобный режим работы)	N	0	0	0
	%	-	-	-
Не устраивает обстановка в столовой (комфорт / гигиена / качество обслуживания)	N	0	0	0
	%	-	-	-
Другое	N	0	0	0
	%	-	-	-
Итого	N	0	0	0
	%	-	-	-



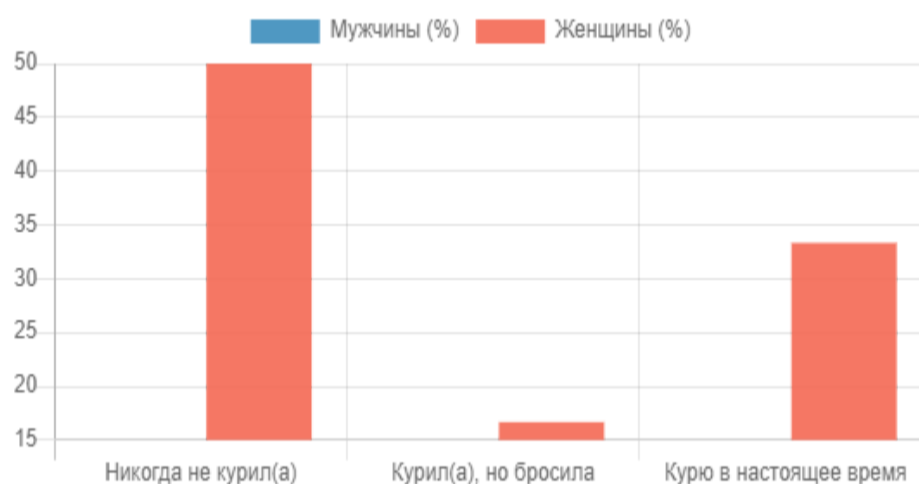
Использование спортивных объектов или условий, предоставляемые работодателем, среди сотрудников

		Пол		Итого
		Мужской	Женский	
Оборудованный зал для занятий	N	0	0	0
	%	-	0.00	0.00
Групповые занятия (йога и др.)	N	0	0	0
	%	-	0.00	0.00
Спортивные объекты отсутствуют	N	0	0	0
	%	-	0.00	0.00
Нет	N	0	5	5
	%	-	100.00	100.00
Итого	N	0	5	5
	%	-	100.00	100.00



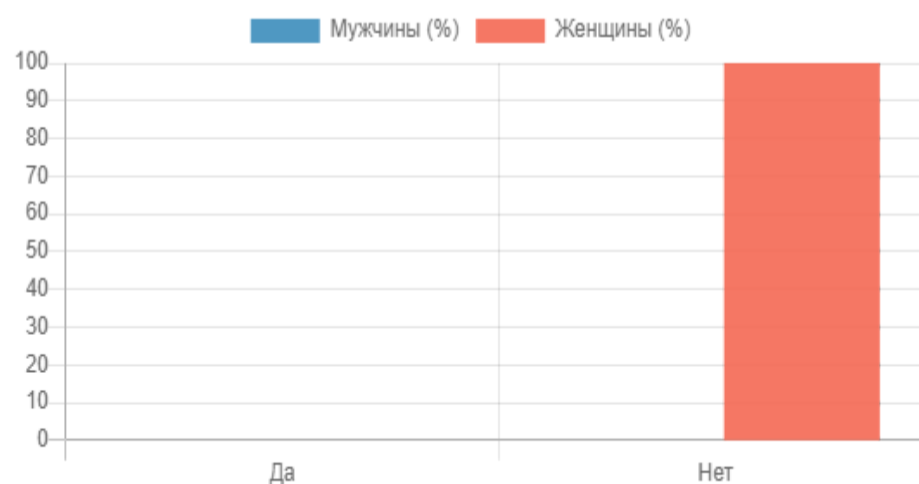
Статус курения работников

		Пол		Итого
		Мужской	Женский	
Никогда не курил(а)	N	0	3	3
	%	-	50.00	50.00
Курил(а), но бросила	N	0	1	1
	%	-	16.67	16.67
Курю в настоящее время	N	0	2	2
	%	-	33.33	33.33
Итого	N	0	6	6
	%	-	100.00	100.00



Доля работников, которые сообщили, что в течении прошедших 30 дней кто-то курил в помещении, где они работают

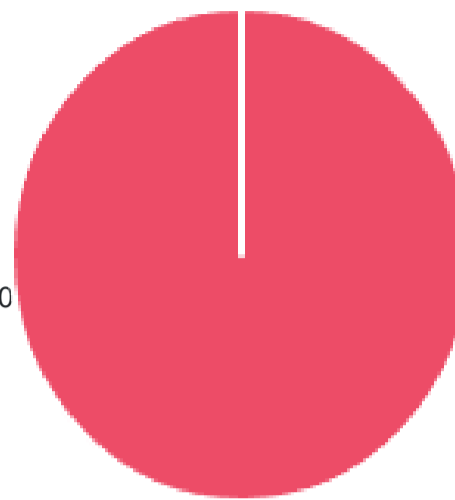
		Пол		Итого
		Мужской	Женский	
Да	N	0	0	0
	%	-	0.00	0.00
Нет	N	0	6	6
	%	-	100.00	100.00



	N	0	6	6
Итого	%	-	100.00	100.00

Свежие овощи

Нет/редко		1-3 раза в месяц		1-2 раза в неделю		3-5 раз в неделю		Ежедневно		2-3 раза в день	
N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	6	100.00	0	0.00



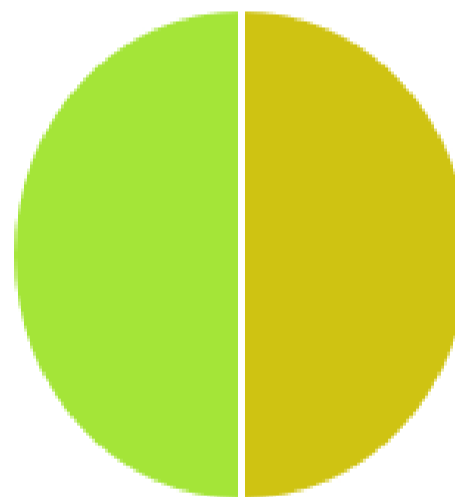
Свежие фрукты

Нет/редко		1-3 раза в месяц		1-2 раза в неделю		3-5 раз в неделю		Ежедневно		2-3 раза в день	
N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
0	0.00	1	16.67	2	33.33	1	16.67	1	16.67	1	16.67



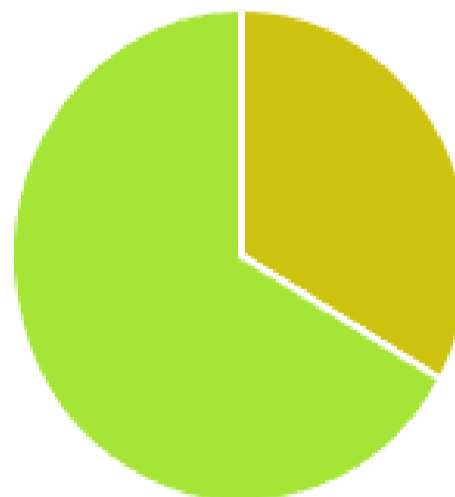
Досаливаете ли Вы уже приготовленную пищу?

Нет не досаливаю		Да, предварительно пробуя		Да, не пробуя	
N	%	N	%	N	%
3	50.00	3	50.00	0	0.00



Занимаетесь ли Вы физкультурой, спортом?

Да, занимаюсь регулярно или время от времени		Нет, но хотел бы		Нет и не хотел бы	
N	%	N	%	N	%
2	33.33	4	66.67	0	0.00



Частота занятий физкультурой/спортом среди работников

		Пол		Итого
		Мужской	Женский	
Каждый день	N	0	0	0
	%	-	0.00	0.00
Несколько раз в неделю	N	0	1	1
	%	-	50.00	50.00
1-2 раза в неделю	N	0	0	0
	%	-	0.00	0.00
Занимаюсь в основном по выходным	N	0	1	1
	%	-	50.00	50.00
По случаю, непостоянно, с перерывами	N	0	0	0
	%	-	0.00	0.00
Занимаюсь сезонным видом спорта	N	0	0	0
	%	-	0.00	0.00
Другое	N	0	0	0
	%	-	0.00	0.00
Итого	N	0	2	2
	%	-	100.00	100.00



Причины, по которым работники занимаются физкультурой/спортом

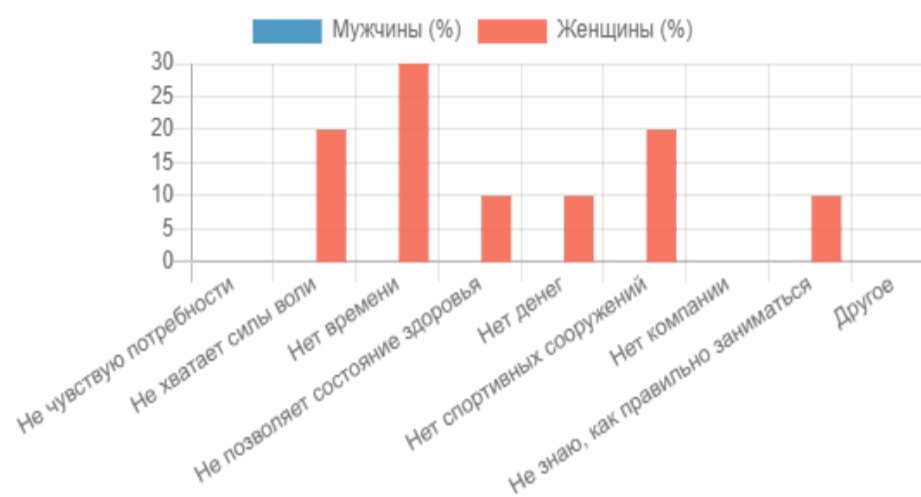
		Пол		Итого
		Мужской	Женский	
Хорошее настроение и самочувствие	N	0	0	0
	%	-	0.00	0.00
Укрепление здоровья, профилактика заболеваний	N	0	1	1
	%	-	50.00	50.00
Просто отдохнуть, провести свободное время	N	0	1	1
	%	-	50.00	50.00
Иметь красивое телосложение, фигуру	N	0	0	0
	%	-	0.00	0.00



За компанию, пообщаться с друзьями, коллегами	N	0	0	0
	%	-	0.00	0.00
Познакомиться с новыми людьми	N	0	0	0
	%	-	0.00	0.00
Другое	N	0	0	0
	%	-	0.00	0.00
Итого	N	0	2	2
	%	-	100.00	100.00

Причины, по которым работники не занимаются физкультурой/спортом

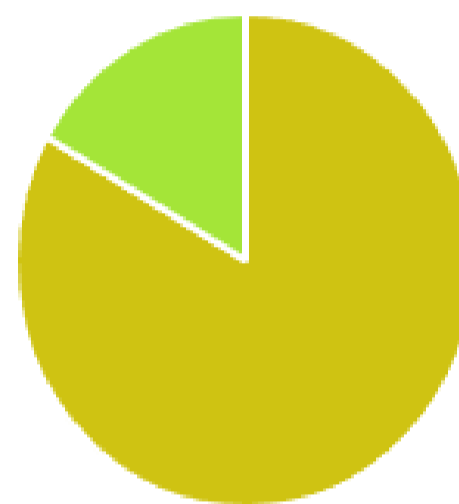
		Пол		Итого
		Мужской	Женский	
Не чувствую потребности или необходимости в этом, мне это не нужно	N	0	0	0
	%	-	0.00	0.00
Не хватает силы воли, не могу себя заставить	N	0	2	2
	%	-	20.00	20.00
Нет времени на занятия спортом	N	0	3	3
	%	-	30.00	30.00
Не позволяет состояние здоровья	N	0	1	1
	%	-	10.00	10.00
Нет денег на занятия спортом	N	0	1	1
	%	-	10.00	10.00
Нет спортивных сооружений, площадок, других спортивных объектов в зоне моей доступности	N	0	2	2
	%	-	20.00	20.00
Нет компании, а одному не интересно	N	0	0	0
	%	-	0.00	0.00



Не знаю, как правильно заниматься, а пользоваться услугами инструкторов, тренеров нет возможности	N	0	1	1
	%	-	10.00	10.00
Другое	N	0	0	0
	%	-	0.00	0.00
Итого	N	0	10	10
	%	-	100.00	100.00

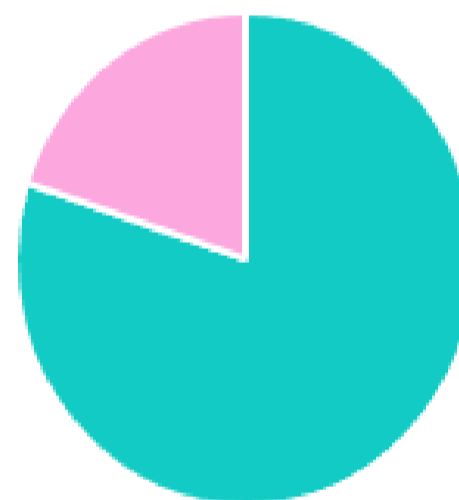
Употребляют ли работники алкоголь?

да		нет	
N	%	N	%
5	83.33	1	16.67



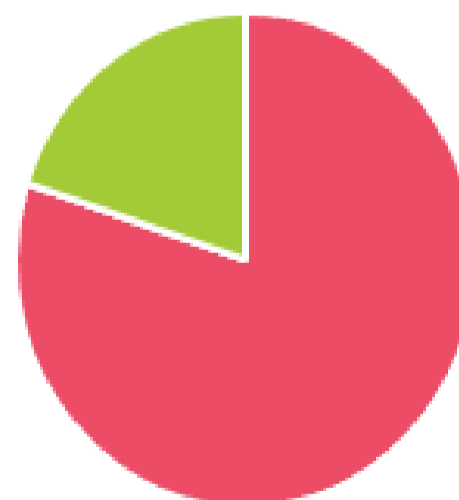
Употребляли ли работники алкоголь за последние 12мес.

да		нет	
N	%	N	%
4	66.67	1	16.67



Прекращали ли работники употребление алкоголя по причине его негативного влияния на здоровье

Самостоятельно		Медицинский работник		Нет	
N	%	N	%	N	%
4	66.67	0	0.00	1	16.67



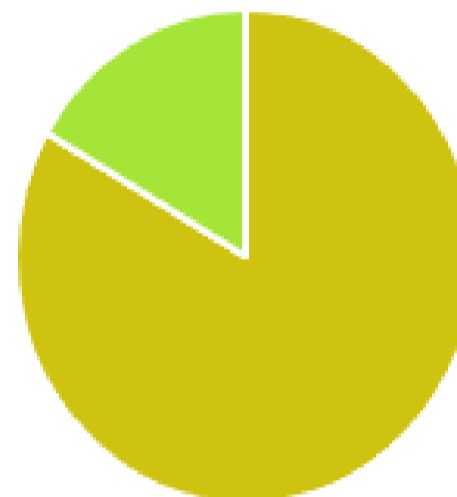
Частота употребления алкоголя работниками за последние 12 месяцев

4 дня в неделю и более		2-3 дня в неделю		2-4 раза в месяц		1 раз в месяц или реже		Отказ от ответа	
N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
0	0.00	0	0.00	2	33.33	2	33.33	0	0.00



Стресс

Низкий риск		Средний риск		Высокий риск	
N	%	N	%	N	%
5	83.33	1	16.67	0	0.00



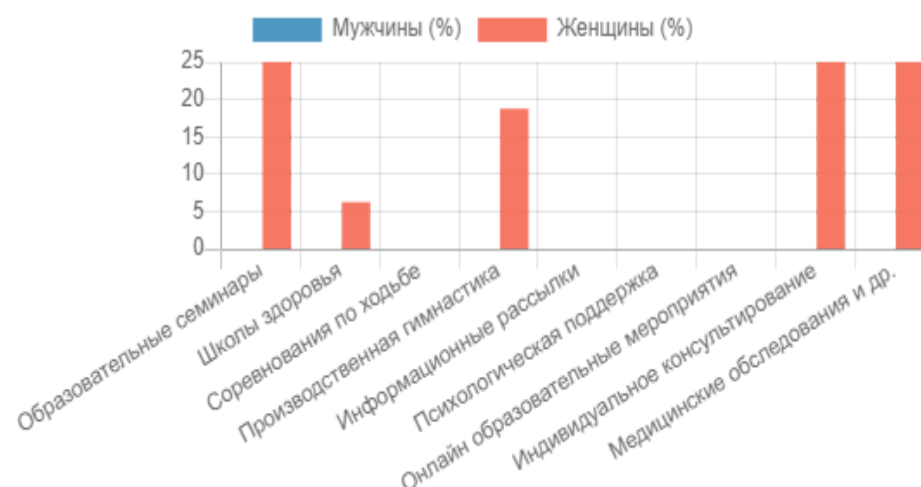
Уровень презентеизма работников

Уровень		Пол		Итого
		Мужской	Женский	
Низкий уровень	Частота	0	1	1
	%	-	16.67	16.67
Средний уровень	Частота	0	5	5
	%	-	83.33	83.33
Высокий уровень	Частота	0	0	0
	%	-	0.00	0.00
Итого	Частота	0	6	6
	%	-	100.00	100.00



Мотивация для участия в Программах

		Пол		Итого
		Мужской	Женский	
Образовательные семинары и лекции	N	0	4	4
	%	-	25.00	25.00
Школы здоровья	N	0	1	1
	%	-	6.25	6.25
Соревнования по ходьбе в свободное от работы время	N	0	0	0
	%	-	0.00	0.00



Производственная и офисная гимнастика	N	0	3	3
	%	-	18.75	18.75
Информационные рассылки и материалы по теме здоровья	N	0	0	0
	%	-	0.00	0.00
Психологическая поддержка	N	0	0	0
	%	-	0.00	0.00
Онлайн образовательные мероприятия	N	0	0	0
	%	-	0.00	0.00
Индивидуальное консультирование от специалиста, направленное на изменение образа жизни	N	0	4	4
	%	-	25.00	25.00
Медицинские обследования на рабочем месте	N	0	4	4
	%	-	25.00	25.00
Итого	N	0	16	16
	%	-	100.00	100.00

❖ Распределение уровней грамотности в вопросах здоровья у работников по полу

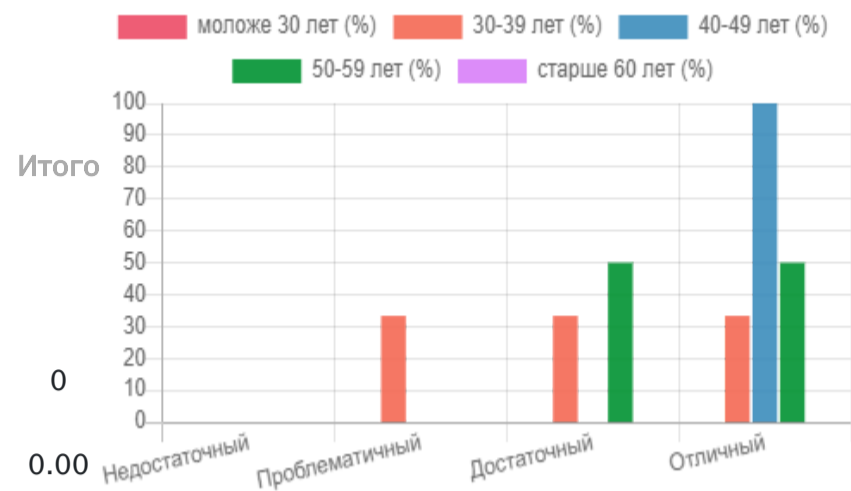
		Пол		Итого
		Мужской	Женский	
Недостаточный	N	0	0	0
	%	-	0.00	0.00
Проблематичный	N	0	1	1
	%	-	16.67	16.67
Достаточный	N	0	2	2
	%	-	33.33	33.33
Отличный	N	0	3	3
	%	-	50.00	50.00
Итого	N	0	6	6



❖ Распределение уровней грамотности в вопросах здоровья у

работников по возрасту

		возраст					
		моложе 30 лет	30-39 лет	40-49 лет	50-59 лет	старше 60 лет	
Недостаточный	N	0	0	0	0	0	0
	%	-	0.00	0.00	0.00	-	0.00
Проблематичный	N	0	1	0	0	0	1
	%	-	33.33	0.00	0.00	-	16.67
Достаточный	N	0	1	0	1	0	2
	%	-	33.33	0.00	50.00	-	33.33
Отличный	N	0	1	1	1	0	3
	%	-	33.33	100.00	50.00	-	50.00
Итого	N	0	3	1	2	0	6



Благодарим за участие!